

今月のニュース

地区報きらり

吉島から広がるつながりの輪

きらりよしじま地域共創ワークショップ開催

きらりよしじまネットワークと交流のある地域づくりに関心のある方を対象にした『きらりよしじま地域共創ワークショップ』が1月17日(土)、18日(日)の2日間の日程で吉島地区交流センターを会場に開催されました。

今回は、北海道、宮城県、秋田県、福島県、千葉県、東京都、島根県、福岡県より計21名、吉島地区内を含めて総勢36名の参加をいただきました。

コーディネーターには、きらりのスキルアップ研修会でも講師をしていただいた若手大学地域共創教育センター特任教授の平尾清さんをお招きし、「学びによるこちやませの地域づくり」というテーマでワークショップを行いました。また、本ワークショップのメインでもあるプロジェクト開発では、「学びと交流のデザイン」ソーシャルガレージの提案」というテーマで各チームプレゼンとコンペティションを行いました。

5つのチームに分かれ、アイデアを出し合いながら「ソーシャルガレージ」の具体案についてプレゼンしていただきました。

コンペでは、誰でも参加でき、地域の住民との対話や体験、方言から生き方を学ぶ課題発見型のA1に負けない人間を育てる・創るをコンセプトにした「ATAKIKIビレッジ」プロジェクトが優勝しました。このプロジェクトは、全国各地に提携キャンパスを設置しどこにいても学べるということに今までのない画期的なプロジェクトになっていました。チームメンバーには、前回のワークショップにも参加いただいた方もおり、「アツい」ディスカッションを繰り広げていました。



優勝チーム「ATAKIKIビレッジ」の皆さん ※逆から読むと「イキカタ」

他の4つのチームのプロジェクトも面白いものばかりで、参加者それぞれの人生経験や思考から人生哲学を学ぶ「こちやませ学び場」プロジェクトや様々な失敗を教材に再チャレンジや新たなチャレンジのきっかけに繋げ学ぶ「しくじりガレージ」プロジェクト、たき火をコンテンツとして利用しそこに集まる人達で学び合うシステムを作り体験プログラム化する「TAKEIB」プロジェクト、人が教材となり企業と連携し、事例研修や現地視察により人や地域の魅力を学ぶ「こざとこえガレージ」プロジェクトが発案されました。



ワークショップの様子



地域共創ワークショップ参加者の皆さん

発行
吉島地区交流センター
特定非営利活動法人
きらりよしじまネットワーク
〒999-0214
川西町大字吉田5886-1
TEL: 44-2840
FAX: 44-2841
HP:
<https://www.e-yoshijima.org>
代表メールアドレス:
kirari-npo@e-yoshijima.org



地区報の内容については十分確認しておりますが、文字の誤りやご不明な点等がありましたら、吉島地区交流センターまでお知らせくださいますようお願いいたします。

寒い冬こそ熱くなれ！吉島地区冬季スポーツレクリエーション大会開催

今回で35回を迎える『吉島地区冬季スポーツレクリエーション大会』が1月31日(土)、吉島小学校体育館を会場に開催されました。この大会は「冬期間の健康と体力づくりの推進と地域住民の交流」を目的として長年行われてきました。今回はモルック、カローリング、ビーチボールバレーの3種目で開催し、子どもからお年寄りまで57名の参加をいただきました。それぞれの種目ではファインプレーや珍プレーが続出し、笑いあり涙ありの熱い戦いが繰り広げられました。

当日は天候が悪く雪も降る寒い中での開催となりましたが、会場には選手の方たちの熱気に包まれ寒さを感じさせない賑やかな熱い大会となりました。来年も開催したいと思いますので住民の皆さまのご参加をお待ちしております。



競技の様子 右:モルック、左上:ビーチボールバレー、左下:カローリング

大会結果

- ◆モルックの部◆
 - 優勝 のぶちゃんズ
 - 準優勝 きらきらサロンB
 - 第3位 マナビナサイ
- ◆カローリングの部◆
 - 優勝 ずっ友♥T.S.K
 - 準優勝 リージーズ
 - 第3位 JA女性部
- ◆ビーチボールバレーの部◆
 - 優勝 たかちゃんズ
 - 準優勝 マッサマンver.2
 - 第3位 T.S.Kの親達

受賞された皆様おめでとうございます！

きらりよしじまネットワーク 公式LINE

吉島地区の情報をいつでもどこでもスマホで！

下のQRコードをお読みください

1月22日(木)東北大学(川内キャンパス)の『成人教育論』という授業で、きらりよしじまネットワークの事例発表を行いました。

成人教育論でのきらりよしじまの事例発表は15年間続けており、今回はきらり事務局の小形崇洋さんと島貫杏未さん、きらり事務局員の齋藤奏太がプレゼンを行いました。

小形崇洋さん(教育部会サブマネージャー)からは、「きらりよしじまネットワークの概要や取り組みについて説明し、特にきらりよしじまの仕組みづくりとなる(1)合意形成、(2)仕組むづくり、(3)資金づくり、(4)話つなぐづくり」という4つの柱について話しました。

島貫杏未さん(教育部会事務局)からは、「きらりと私」地域づくりに関わる成長と変化」というテーマで、現在の事務局としての役割、今後の地域づくりへの向き合い方などを話しました。

島貫杏未さんは、現在きらりよしじまの理事である父の影響で小学3年生の時から「わんぱくキッズスクール」に参加したことをきっかけにきらりと関わり、中学生の時には学

去年の夏より撮影を行って、1月24日(出)クランクアップを迎えました。

この動画は、総務省「過疎地域等集落ネットワーク圏形成支援事業」を活用し、関係人口の拡充や地域情報の発信を目的として制作しました。

動画制作には(株)GAN工房代表、(株)折笠ビデオエンジニアリング折笠代表にご協力をいただきました。きらりよしじまでは動画制作委員会を設置し制作に取り組みしました。

動画の構成は、最近SNSでも見られるようなショートドラマ仕立てとし、吉島の魅力をPRできるような食べ物や人、風景、取組みなどをテーマに設定し制作しました。

夏から冬までの撮影ではありましたが、吉島地区の地域資源について再確認しながら制作することができ、改めて吉島の良さを知るきっかけにもなり、最後の撮影は、天気も荒れることなく無事にクランクアップを迎えること

吉島地区PR動画撮影クランクアップ「宇宙からの交流者X」



動画の撮影・制作にご協力いただいた皆さま大変ありがとうございました。PR動画は2月13日(金)から各種SNSで順次配信を行います。詳細はきらりHPや公式LINEで発信しますのでご確認ください。

東北大学『成人教育論』で事例発表「きらりと私」

生ボランティアとして地域の活動に取り組み、その後、2年間の事務局研修生を経て現在事務局6年目を迎えています。現在の自分自身の課題やこれからの決意についても話し、最後に「自分が5年後、10年後も地域の場を大切に続けられるように」とのつながりも大事にできたという「きらりと私」を締め括りました。

後段のディスカッションでは、人材育成の在り方やプロセス、縮充(質を保ちながら最適化すること)による地域づくりについて意見や感想をいただき、「子どもの頃から地域と関わる環境をつくることで若い世代が育つ仕組みになっていることが素晴らしいと思った」「未来を見据えたり運営や事業の組み立てがなされておりました」という感想をいただきました。

東北大学との交流は長年行っておりますが、きらりよしじまの取り組みについて事例発表する機会をいただき、学術的にフィードバックいただくことはとてもありがたいことです。石井山准教授はじめ東北大学の学生みなさんに感謝いたします。

吉島地区衛生組織連合会からのお知らせ 冬期間の資源ごみ回収にお協力を

冬期間中吉島地区交流センターで資源ごみの回収を行います！
下記詳細をご確認の上ご協力をよろしくお願いいたします。



- 【回収期日】2月22日(日)、3月22日(日)
- 【回収場所】吉島地区交流センター玄関前
- 【回収時間】8:30~9:30
- 【回収内容】

- (1) 空き缶・金属類(スチール・アルミ缶、スプレー缶、カートリッジ式ガスボンベ、やかん、鍋等)
- (2) ビン類(無色透明、茶、青、緑、黒)

【搬入時注意事項】

- (1) ビン、缶類の金属類はそれぞれ『透明な袋』に入れて出す
- (2) ビンや缶は中身を完全に洗い出して出すこと
- (3) スプレー缶、カートリッジ式ガスボンベは中のガスを完全に抜いて出すこと
- (4) ビンについては冬期間に限り色による分別は行わない

【その他】当日衛生組織連合会の役員立会いのもと、指示に従い搬入してください
【お問合せ】吉島地区交流センター ☎44-2840



事例発表の様子
右:島貫杏未さん
左上:小形崇洋さん、左下:齋藤奏太

2月・3月の主な予定

- 2月17日(火) 18:30~ きらりよしじま事務局会
- 2月22日(日) 8:30~ 吉島地区冬期間資源ごみ回収
- 2月24日(火) 18:30~ きらりよしじま理事会
- 2月26日(木) 18:30~ 吉島地区各団体理事会
- 3月7日(土) 8:30~ マイマイスキー教室
- 3月13日(金) 18:30~ マイマイスポーツクラブ運営委員会
- 3月17日(火) 18:30~ きらりよしじま事務局会
- 3月22日(日) 8:30~ 吉島地区冬期間資源ごみ回収
- 3月24日(火) 18:30~ きらりよしじま理事会

※日程や内容は変更になる場合があります。

まだまだ寒さが続きます
体調管理にはお気を付けてください！



お知らせ

マイマイスポーツクラブよりお知らせ マイマイスキー教室参加者募集！

今年もマイマイスポーツクラブでは、技術の向上と世代間の交流や仲間づくりを目的にスキー教室を開催いたします。

確かな技術の講師陣(ロンブランスキークラブ)よりマンツーマンの指導をいただき、スキーの楽しさと雪山のすばらしさを体感しましょう！

保護者の方や一般の大人の方も参加できますのでお気軽にご応募ください。

【開催期日】3月7日(土) 日帰り
【開催場所】蔵王温泉スキー場

【対象者】吉島地区内の小学4年生以上の児童と参加希望の保護者
中学生以上の一般の方

【参加費】小・中学生 2,000円
一般の方 8,000円 ※昼食代含む

【申込み】2月27日(金)まで、今回の地区報と一緒に配布した申込用紙に必要事項を記入し、吉島地区交流センターまでご提出ください。

【持ち物】スキー用具、着替え、マイナンバーカード※写し不可

【連絡先】吉島地区交流センター(齋藤)
TEL:44-2840 FAX:44-2841
E-mail:kirari-npo@e-yoshijima.org



川西町健康子育て課よりお知らせ⑥ 環境を整えて良質な睡眠を！

「第3次川西町健康増進・食育推進計画」より

町の死因第1位は「がん」であり、高齢化とともにさらに患者数が増加すると予測されています。

喫煙はがんをはじめ、脳卒中や慢性閉塞性肺疾患(COPD)、2型糖尿病、歯周病など、様々な病気と関係しており、**予防できる最大の死亡原因**であることがわかっています。また、喫煙者が吸っている煙だけではなく、たばこから立ち昇る煙や吐き出す煙にも、多くの有害物質が含まれており、**たばこを吸っている本人が吸う「主流煙」より周りにいる人が吸う「副流煙」のほうが悪影響**と言われてています。

<個人・家庭・地域の取り組み>

- ▶喫煙の健康への影響について理解します
- ▶喫煙者は、禁煙にチャレンジします
- ▶家庭内での受動喫煙をなくします

禁煙による改善効果は??

禁煙は、**わずか数十分後から様々な健康改善効果**をもたらします。

- 禁煙20分後→**血圧と脈拍が正常値まで下がる**
- 禁煙1年後→**肺機能が改善**
- 禁煙1~4年後→**虚血性心疾患や脳梗塞のリスクが1/3減少**
- 禁煙10~15年後→**様々な病気にかかる危険が非喫煙者のレベルまで近づく**



今年も早いもので1ヶ月が経ち、月日が流れる早さを感じます。1月は全国各地から吉島に人が集まりましたが、会ったことも顔も知らない人たちが2日間で協力しプロジェクト開発をするという事は素晴らしい光景でした。お互いが刺激し合い同じ目標に向かって何かを成し遂げる。とても良い時間でした。「学びは遊びの中にある」と聞いたことがありますが、思い返してみれば私の息子を育てていると大人が教えずに遊びの中で失敗や痛みを経験し次に繋げていきました。学びとは、学ばされるだけでなく、自己の経験からいつの間にか学んでいること、重要なものかもしれません。「人生は学びの連続」という言葉があるように、これから生きていく中で「学び」続けることを大切にしていきたいものです。

編集後記

きらきらサロン

- 【開催予定日】2月16日(月)
3月2日(月)、9日(月)、16日(月)、30日(月)
- 【時間】9:30~11:30
- 【場所】吉島地区交流センター
- 【内容】百歳体操、茶話会



ラージボール卓球

- 【開催予定日】2月20日(金)、27日(金)
3月6日(金)、19日(木)、27日(金)
- 【時間】13:00~16:00
- 【場所】吉島地区交流センター
- 【その他】その他開催日を設定します

