自

'分

0

体力

つ て 口

**0** 

ら

?

て「パ

移動能力測定、

緑

化

回審査会を開催

7

ル

☆第3:

位

お

めて

۲

うござ

ŧ

す。

☆準優勝

(北方) (東方) (東方) (中町)

0パタカ測定の4に何回言えるかを

開

催期日】

審查委員】

6

がの事

体力測

定

きらきらサ

吉島

地

区世

情野宏幸さんで流事業「ゴル

中

数数

1618

回人

吉島

地区世代

間交流

事

麻

大会夏

の 陣

回数17

2回目の





## 回のデータと比较っ、より期的に体力測定を行い、前加されている方を対象に定します。

を行っています。が維持されているかの 15

これ、握力測定、7月7日月、15 バランス2人が参加 確認 測定する。そして「。 ことで、 動や体操を継続する意欲 種目を行いました。 動や体操を継続する意欲のことで、日頃行っている運定期的に体力測定をする

向上にもつながり、

交流の場として親しまれ、 一つになっています。 このサロンには毎回多く 6がっていま 高齢者

申し込みは不要です。次回は7月8日月で ンへ参加する楽し ま た、 み

協せれのだ暑っい



7月5日出 行ご業 い人の思の残い手査 `状の今わ協で 6 う楽し川も 。 して西大こ<sub>ちい</sub> なり花で 植団推 どののは ごま訪町変のよて 栽体進



ま活の災寄 説の祉が 解さし とれて7す動他害付日明会課承総 °や `救と本い費の認会 ごて協月 協い賛よ 支ボ助募赤たの担さで 援ラ `金+だ徴当れは カま委り 版ン エーき 図 記れは にン医が字ま 収職た全 活テ療財は」方員後て をす員募 お°の金 <sup>願</sup>皆方強 用ィ `源 た。にり町協 い様々化 さア社と皆 れな会なさ のが月 つ今介議 ま ご活間 てど福りん い年護事 いの祉 `の て度福項 。理動と

参 開 加催 人 期 数日 226 人月 30 ŧ 日 (月) す

### 今年度 日赤吉島 もご理解とごゆ地区協賛委員会 協力 をおいた。 願を い開 し催

# 「花壇コ

### 優勝した情野宏幸さん(右) 実行委員長の島貫清一さん



催催 場期 所日 (CC) (1) 6月7日金 福島県伊達市)

【参加人》 ル回

→ こた。 で、笑顔の絶 で、笑顔の絶 し、珍プレー、 した。 ☆成 で フ はした。事業の目的別の絶えない感動のにない年代がまでの幅広い年代がは天候にも恵まれる h 大16 回 会 が開催されました。会(実行委員長:島岡を数える世代間交 流。え、幅が事な好。 図られず20代か





第

3

位

前

.山二

ございます。 (中三ツ井) (東方) (東方) (東方) (東方)

お

め

で

とう

て冬いの

ま陣

す。はいい

₹1112

だ月月 さの 7

いっ日

°地(日)

IJ

をご覧

準

優

勝

伊

、藤〜貫

優成

勝績

参開 加催 人期 数日 227

月5日 (土)

りえ優の目り を催委 まな勝中ま一今おさ員世 しいし、ぐ局回これ長代 た楽ま**島**る終はな 、..間 しし貫し了地い 5 若交 いた俊くすびま卓林流 時笑した 間い大る順加とが、熱位も

人さ大) ん会 3 ~ 回が実 な絶が戦があ 戦 開行

きらりよしじまネットワーク 〒999-0214 川西町大字吉田5886-1 TEL44-2840 FAX 44-2841 ホームページURL http://www.e-yoshijima.org 代表メールアドレス kirari-npo@e-yoshijima.org

発行: 吉島地区交流センタ

特定非営利活動法人



にが

かり

くださいますようお願いいたします。

い本 彩開8 イ格7 催月べ的月 花さ10ンには 火れ日トな梅 もま旧がる雨 すは満季が ¬ 載 節 明 ゜ゖ み夜川 で空西 そて すを夏 し夏 ね華ま ての やつ

楽暑 しさ が

地 たら、 ま 区 す 報 が、 吉島地区交流センターまでお の 文字の誤りやご不明な点があ 内 ?容については十分チェックして 知ら りま せ

元

気

文流セの児童

ン童

タ達

ーが

来

て

n

た



手の人 が良と吉 かさの<sup>島</sup> りや関小 むよと人 事りおが 目くて地 的す地域 とる域の

て域地援体 か来でな く堂 しん齋でかりの動 イし ほを域体とこれた `がこれっまた一藤す?" イにセンた し担に制なれまい「気のままた<sup>°</sup>生事か」のンつンタ いう愛をっかしな今に建しん^ 懸務?「名タいタビ交 と<u>人</u>着整てらた 度な物た ま 2 命局 L 仕前 ビ て 1 ユ流 思材をえ、も とおっは 屋年 メ員と事のユ説のして 持な子地 い家て何 └ 生 モがいの由 | 明役<sup>が</sup>ン ちが供域 っのいだ に5 を答っや来でを割<sup>行</sup>タ `らをと た人たろ 見人 取えたりはは受やわ | つ将 `育学 感ととう 子も / 貝/ 6 1/2 ましな来自て校 想食いと に地 てみ問いん "た域しへ がの然るが がべうみ 来域 いなにはできあの っ地や支一 聞に事ん て食 まさ 何すらと活たの

### 介護予防事業普及啓発事業 「頭と体のリフレッシュ教室!」

自宅でも簡単にできる運動や楽しみながらできる脳トレを体験し、 心身共にリフレッシュを図る講座です。

どなたでも無理なくできる介護予防にも効果的な 体操を、お気軽に体験ください。

【開催日時】7月28日(月)9時30分~

所】吉島地区交流センター 【場

容】 9時30分~10時30分「頭と体のリフレッシュ教室」 【内 ||10時30分~|||時30分「きらきらサロン~お茶のみ」

【講 師】遠藤京介さん(北方:社会福祉士

きらり事務局福祉部会サブマネージャー)

【参 加 費 】無料 ※お茶のみサロンに参加される方については 100円のご負担をいただきます。

※申し込み不要です。お気軽にご参加ください!

### 熱中症対策「クーリングシェルター」として 吉島地区交流センターをご利用下さい。

### クーリングシェルターとは・・

熱中症による健康被害の発 生を防止するため、町が指定 した施設です。

「熱中症特別警戒情報」が発 表された際、開設し地域住民 にご利用いただきます。

川西町役場、フレンドリー プラザ、各地区

交流センターがし 指定されていま



### 【施設解放の要件と内容】

①「熱中症特別警戒アラート」 が発表された時に開設します。 ②地区交流センターの一室を開 放。適切な冷房設定温度とし、 お休みいただきます。

### 【利用時間】

月曜日から金曜日 8時30分~17時00分

【熱中症特別警戒アラートの

町民への周知方法】

①前日14時の県の「熱中症特 別警戒情報」発表を受けて、町 では前日の | 5時と、当日 | 2 時30分にお知らせいたします。 ②「熱中症特別警戒アラート」 は防災行政無線の他、町公式フェ イスブックやラインでお知らせ します。

### 【その他】

水分は各自ご用意ください。

【お問合せ先】

吉島地区交流センター (電話44-2840)

### 緑化推進事業花壇コンクール 第2回審査会開催のお知らせ

【開催日時】8月2日(土)午前7時00分 【審査項目】①色の配置・デザイン ②花の生育状況 ③花壇回りの管理



編

集

後

記

毎日暑い日が続いており、熱 毎日暑い日が続いており、熱 毎日暑い日が続いており、熱 毎日暑い日が続いており、熱 毎日暑い日が続いており、 を沢山かいて、冷たいビールを飲 んで体をリセットしています。 この暑さですので、皆さんも体 この暑さですので、皆さんも体 でれている方も多いと思います。 でれている方も多いと思います。 でれている方も多いと思います。 でれている方も多いと思います。 でれている方も多いと思います。 でれている方も多いと思います。 でれている方も多いと思います。 を沢山かいており、社会では、 本書に備えておくことが大切です 本書、世代間を充っています。 れますね! 世代間交流の他、は がに図られた大会 がに図られた大会 がに図られた大会 がに図られた大会 がに図られた大会 がに図られた大会 がに図られた大会 がに図られた大会 賞やた雀を齋。大 なれるで、大会でして多数が 豊 か 目藤交会 指事流「 し務セ夏

### ☆吉島地区趣味の講座のご案内☆

### <sub>講座①</sub>「スマホを楽しもう!LINE講座」 参加者募集

今年度は趣味の講座を3回開催します。

今回の講座はLINEやスマートフォンを使う上で、トラブルに巻き込ま れないための注意すべき点等をお伝えします。

また、スマートフォンを使っていての困りごとやお悩みを解決しなが ら、ワンランク上の使い方がマスター出来るようになるための講座内容 となっています。

初心者の方を含め、どなたで参加できます。お気軽にご参加下さい。

【開催日時】9月5日(金) | 3時30分~ | 6時00分

所】吉島地区交流センター 【場

【講 師】(株)Gazi工房 原 一宣さん(ハツロ)

【参 加 費】無料です

【募集人数】15人(先着順になります)

※5人以上の参加申込みがない場合は 開講いたしません。

【持 ち 物】スマートフォン、筆記用具

【申込方法】8月25日(月)まで吉島地区交流センター (電話44-2840) へお申込みください。

### 休館・休業のお知らせ

7月22日(火)と8月12日(火)~8月15日(金)の期間、休館と させていただきます。※「まんま屋」も休業となります。

### きらきらサロン

【開催予定日】 7月28日(月)

8月 4日(月)18日(月)

25日(月)

【時間】9時30分~11時30分 【場 所】吉島地区交流センター

【内 容】 百歳体操・茶話会

【開催予定日】

7月25日(金)

8月 | 日(金)22日(金) 29日(金)

【時 間】13時00分~16時00分 【場 所】 吉島地区交流センター 【その他】申し込み不要です。

≪7月・8月の主な予定≫

7月17日(木)~19日(土) わんぱくキッズ通学合宿 7月28日(月)19:30~ 介護予防事業「頭と体のリフレッシュ教室」 7月29日(火)18:30~ きらり理事会

8月 2日 (土) 花壇コンクール第2回審査会 7:00~

8月 8日 (金) 9:00~ わんぱくキッズスクール (わんぱく農園、閉校式) 自主防災組織会議、福祉介護課「町健康増進 8月25日(火)18:30~

・食育推進計画」説明会、各自治会LINEの 運用説明会

8月31日(日) 9:00~ 川西町総合防災訓練及び吉島地区総合防災 訓練

※日程や内容は変更になる場合があります。