

今月のニュース

令和7年度賀寿者紹介

(令和7年9月13日現在)

祝 長寿 (100歳) 昭和元年生まれ 4名
・島貫 富雄 様 (三ツ井) ・和田 フサヨ 様 (中三ツ井)
・島貫 マツノ 様 (東 方) ・青木 タマ子 様 (尾長島東)

祝 白寿 (99歳) 昭和2年生まれ 2名
・島貫 ヨツエ 様 (三ツ井) ・近野 あきゑ 様 (尾長島東)

祝 米寿 (88歳) 昭和13年生まれ 19名
・和田 栄子 様 (ハツ口) ・関 正男 様 (中三ツ井)
・関 須美子 様 (中三ツ井) ・平 ミヨ子 様 (中三ツ井)
・黒澤 登一 様 (北 郷) ・黒澤 なか子 様 (北 郷)
・川崎 則男 様 (南 郷) ・齋藤 健一 様 (北 郷)
・齋藤 芳子 様 (東 方) ・高橋 啓一 様 (東 方)
・五十嵐 和子 様 (北 方) ・遠藤 卓男 様 (北 方)
・高橋 キク子 様 (北 方) ・笹木 貞治 様 (上尾長島)
・嵐田 壽郎 様 (吉田西) ・大友 一治 様 (上尾長島)
・小形 カツノ 様 (尾長島西) ・鈴木 いせよ 様 (坂 水)
・遠藤 はや子 様 (坂 水)

祝 喜寿 (77歳) 昭和24年生まれ 60名
・小沼 静枝 様 (ハツ口) ・村田 廣文 様 (ハツ口)
・小杉 かつ江 様 (ハツ口) ・小沼 善子 様 (ハツ口)
・笹木 廣一 様 (中 町) ・今野 悦子 様 (西 町)
・佐野 豊一 様 (西 町) ・情野 善廣 様 (西 町)
・山田 仁一 様 (三ツ井) ・前山 雄一 様 (三ツ井)
・島貫 僚子 様 (中三ツ井) ・海谷 喜子 様 (中三ツ井)
・須藤 信子 様 (中三ツ井) ・奥山 七次 様 (東 郷)
・和田 信強 様 (中三ツ井) ・島貫 孝和 様 (北 郷)
・鈴木 良一 様 (土祖神) ・島貫 高橋 様 (南 郷)
・島貫 美恵子 様 (東 郷) ・松田 誠子 様 (東 郷)
・山田 せい 様 (北 郷) ・島貫 洋子 様 (東 郷)
・酒井 昭夫 様 (北 郷) ・高橋 隆志 様 (北 郷)
・松田 陽一 様 (南 郷) ・島貫 近野 様 (北 郷)
・島貫 清勝 様 (東 方) ・島貫 高橋 様 (吉田西)
・高橋 よし 様 (吉田南) ・青木 啓一 様 (吉田南)
・高梨 精一 様 (吉田中) ・島貫 長次 様 (吉田中)
・青木 啓一 様 (吉田中) ・遠藤 廣子 様 (上尾長島)
・島貫 登喜子 様 (上尾長島) ・情野 栄 様 (上尾長島)
・情野 長次 様 (上尾長島) ・遠藤 幸雄 様 (上尾長島)
・遠藤 廣子 様 (上尾長島) ・伊藤 幸子 様 (上尾長島)
・遠藤 栄 様 (上尾長島) ・遠藤 幸子 様 (上尾長島)
・笹木 美佐子 様 (堤) ・佐藤 妙子 様 (堤)
・小形 千枝子 様 (坂 水) ・神野 栄子 様 (坂 水)
・齋藤 衣代 様 (下屋敷) ・島貫 忠吉 様 (下屋敷)
・島貫 みゑ子 様 (下屋敷) ・島貫 利雄 様 (下屋敷)

祝 おしどり金婚さん 結婚50年
・島貫 憲明 様・美恵子 様 (東 郷)
・竹田 義昭 様・恵子 様 (北 郷)
・小野沢 与一 様・洋子 様 (中三ツ井)

皆様のご長寿とご健康を
心からお祝い申し上げます

令和7年度吉島地区「敬老会・賀寿伝達式」が、9月13日(土)に吉島小学校体育館を会場に開催されました。
当日は、賀寿者17名をお招きし、併せておしどり金婚さん2組にもご出席いただきました。
来賓として、川西町副町長島貫啓一様をはじめ、県議会議員船山現人様や川西町社会福祉協議会理事松田正子様など、9名の方にご臨席いただき、ご祝辞を頂戴しました。
これまで地域社会に貢献されてきた皆様に感謝の意を表し、山形県からは賀詞と記念品を伝達し、川西町からは副町長より直接賀寿者へ記念品をお送りいただきました。また、地区社協からは喜寿の方とおしどり金婚さんへ記念品が贈呈されました。

式典後には、お祝いアトラクションとして「沢のぞみ」の歌謡ショーや「KKK B(川西町校長会バンド)」のバンド演奏、「和太鼓風きらり」による祝い太鼓が行われ、祝いの席を彩りました。
「延年転寿」とは、「ますます長生きし、健やかに暮らすこと」という意味で、「偕老同穴」とは、「夫婦が仲むつまじく添い遂げる」という意味だそうですね。健康で長生きすることも、夫婦揃って50年共に生きることが簡単にはできない事ではありません。この度伝達された皆様のようになさりたいものです。
最後に、演台の五葉松は「大友一治さん(上尾長島)」、ダリヤは「高橋政治さん(南郷)」よりご提供いただき、(南郷) 高橋弘子さん(東方)に活けていただきました。ありがとうございました。



お祝いアトラクションの様子(左:沢のぞみ、中:風きらり、右:KKK)



記念品贈呈の様子(和田栄子さん)

謝辞の様子(高根功さん)

地区報きらり

延年転寿・偕老同穴

吉島地区敬老会を開催

発行
吉島地区交流センター
特定非営利活動法人
きらりよしじまネットワーク
〒999-0214
川西町大字吉田5886-1
TEL: 44-2840
FAX: 44-2841
HP:
<https://www.e-yoshijima.org>
代表メールアドレス:
kirari-npo@e-yoshijima.org



地区報の内容については十分確認しておりますが、文字の誤りやご不明な点等がありましたら、吉島地区交流センターまでお知らせくださいますようお願いいたします。

きらりよしじまネットワーク
公式LINE
吉島地区の情報をいつでもどこでもスマホで！
下のQRコードをお読みください

また、遠隔講座後は現役の訪問看護師である鈴木千春さん(中三ツ井)より看護師目線での「フレイル予防」について話していただきました。
現役の看護師の方から直接話を聞くことは少なく、看護師としての実体験をもとにしたお話はとても新鮮でためになる事ばかりでした。
鈴木さんには講座の後の「茶話会」にも参加していただき、世間話からいつもは聞くことのできない悩み事まで聞いていただき、良い交流の場となりました。
日常生活を送っていると自分の健康について考えることが少ないですがこれをきっかけに健康づくりに気を付けたいものです。



現役看護師による講座の様子(鈴木千春さん:中三ツ井)

健康で暮らすために

看護学生と現役看護師から話を聞く



ちょこ健による健康講座の様子

高齢者を対象にした「きらりサロン」で、慶応義塾大学看護医療学部「ちょこ健」の学生による遠隔講座「自分でできる健康管理」と、現役看護師の鈴木千春さん(中三ツ井)による「フレイル予防」講座が9月8日(月)に開催されました。
「ちょこ健」の学生による遠隔講座は今回2回目となり、「自分でできる体調管理」として、前回の講座の復習も兼ねて食事や気をつけることや、睡眠の必要性などについて話していただきました。
講座の中では「ちょこ健体操」も行い、いつもとは違った健康体操で体を動かすことで心と体の両方をリフレッシュすることができました。

川西消防本部の方からお話を聞いている様子

避難訓練では、火災が発生した段階で児童クラブの職員から吉島地区交流センター事務局へ無線で初期連絡がされ、「火災の発生場所、避難対象の児童及び支援者数、避難場所等」について報告を受けました。その後川西町消防本部の方より講評をいただき、支援員を対象に水消火器を使用した消火訓練を行いました。

児童たちは支援員の指示をしっかりと聞きながら避難し、支援員たちも迅速に避難誘導や安全確保等にあたりました。

火災だけでなく、災害はいつ起こるか分かりません。日頃から防災意識を持って家庭や学校でも話し合い、いざという時に対応できるように心がけたいものです。

さらによしじまネットワークの次世代の人材育成を目的とした視察研修が、福岡県香春町へ10月3日(金)から5日(日)までの2泊3日の日程で開催され、きらりの理事役員、事務局等併せて15名が参加をしました。

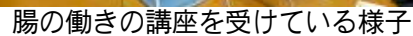
今回視察に訪れたのは福岡県香春町の採銅所地区で、人口1,714人、高齢化率47%の山間部にある集落でした。

香春町では小中学校の再編による廃校の活用をするため「住民参画対話型ワークシヨップ」を行い住民主体の地域づくりに取り組んでいました。特に、採銅所地区は「コミュニティ協議会」を令和4年に設立し地域住民がボランティアで参加し、様々な事業を企画運営していました。

事例の紹介を受けている様子

廃校を活用した駄菓子屋やコワーキングスペース等の誰でも立ち寄れる施設の整備、交通支援など各部会毎に事業を運営することでスピード感のある取り組みになっていました。また一般社団法人としても機能しており稼ぐ仕組みづくりができていました。

今回の視察を地域づくりに活かしたいと思います。



吉島地区の住民の方
人の参加をいただき、食
から健康を考える良いき
っかけとなりました。

腸の働きを活性化する
ために発酵食品（ヨーグ
ルトや納豆等）を多く摂
取したり、腸内細菌の善
玉菌や悪玉菌の働きなど
について説明していただ
きました。

どうしても忙しくなっ
たり時間がないと、食事
を抜いたり簡単に済ませ
てしまったりしますが、
身体を作るのは食べ物で
す。今回、食についても
改めて考えさせられる良
い機会となりました。

最後には渡部さんから
参加者全員にヤクルトが
配られ、参加者からは
「食事に気を付けたい」
等の声が聞かれました。

吉島小学校6年生児童を対象に、慶應義塾大学看護医療学部「ちょこ健」による「生活習慣病予防」の遠隔授業が9月25日(木)に開催されました。

昨年も「ちょこ健」による、小学生を対象にした遠隔授業を開催しましたが、今年も違った内容で授業を行っていたきました。

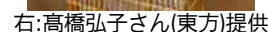
今回は「生活習慣病予防」について授業をしていただき、大人がよく耳にする生活習慣病も実は子どもたちにもリスクがあるということでお話しいただきました。例えば、ゲームばかりして体を動かさない、お菓子ばかり食べてご飯をあまり食べない、夜更かしをして睡眠時間が短い等。

遠隔授業を受けている様子

時代が変わり子どもの遊び方や食環境も変わっていることもあり、子どもの生活習慣病のリスクが高くなっていることに児童たちは驚いていました。

今回の授業を通して、児童たちは「お菓子の食べ過ぎに気を付けたい」「ゲームばかりしないようにする」など生活習慣について考えていました。

左:今野善博さん(三ツ井)提供



【日時】 11月19日(水) 11:00～ 受付
【場所】 吉島地区交流センター
【参加費】 大人、中学生以上：500円
小学生以下：無料
【申込先】 くきな会 代表 黒澤恵子(☎44-2166)
会員の小杉かつ江、島貫美恵子、
尾田けい子、情野利子への申込みも可
【その他】 料理を提供いただける方大歓迎です！

【開催予定日】 10月27日(月)
11月13日(木)、27日(木)
【時 間】 9:30～11:30
【場 所】 吉島地区交流センター
【内 容】 百歳体操、茶話会

【活動時間帯】 7:45～8:00(毎週月～金曜日)
 【連絡先】 吉島小学校 ☎44-2842
 または
 交流センター ☎44-2840

町の課題

- ・運動習慣者の割合が少ない
- ・肥満傾向の児童・生徒の割合が増えている

今より「+10分」体を多く動かす！
座りっぱなしの時間を短くして、少しでも体を動かす！

【開催予定日】 11月14日(金)、21日(金)
28日(金)
【時 間】 13:00～16:00
【場 所】 吉島地区交流センター
【その他】 その他開催日を設定します

10月19日(日)	9:00～	スポーツ祭
10月21日(火)	18:00～	趣味の講座③革コインケース作り
10月23日(木),24日(金)		山形県職員研修受け入れ
10月28日(火)	10:00～	ボランティア会いきいきサロン③
10月31日(金)	18:30～	評価診断・スキルアップ研修会
11月8日(土)		ふれあい祭前日準備
11月9日(日)		ふれあい祭本祭
11月14日(金)	18:30～	きらり事務局会
	19:30～	デジタル専門員研修会
11月17日(月)	9:30～	介護予防事業「リフレッシュ体操」
11月26日(水)	18:30～	きらり理事会

誠に勝手ながら下記を休館日といたします

11月10日(月)~11日(火).

※日程や内容は変更になる場合があります。

黄金色に輝いていた稲穂がいつの間にか田んぼからなくなっていくのを見ると何となく寂しい思いになります。

9月は健康についての講座が多く、私自身も健康診断があったりと改めて自分の健康について見つめ直す機会になりました。デスクワークが増えたということもあり、なかなか運動をする機会が無くこれからは意識的に体を動かさなければいけないなと思ったところでした。

健康といえば、この度賀寿を迎えられた皆様本当におめでとつございます。

「人生百年時代」と言われる現代ですが健康で長生きすることはそう簡単なことではないと思います。いつまでも現役でいられるよう日々過ごしたいものです。

