地区報 きらり

今月のニュース

林総務大臣・鈴木農林水産大臣がきらりを視察訪問

きらりの活動を全国に

12月7日(日)、林芳正総務大臣と鈴木憲和農林水産大臣がきらりよしじまネットワークを視察訪問されました。

今回は、山形県の視察として山形市の「紅の蔵」、「やまがたクリエイティブシティセンターQ1」、そして「きらりよしじまネットワーク」の3ヶ所を視察されました。

視察では、茂木町長にも同席いただき、遠藤理事長の挨拶をはじめとして、高橋理事から法人の概要や取り組みについて説明しました。また、きらりにある4つの部会（自治部会、環境衛生部会、福祉部会、教育部会）の取り組みについて詳しく説明させていただきました。

各部会の取り組みについては、きらりの事務局である小形崇洋さん（坂水）、前山将一さん（中三ツ井）、島貫美月さん（東方）、齋藤奏太さん（北方）が行い、それぞれきらりに関わった経緯なども含めて説明しました。

その後、林総務大臣と鈴木農林水産大臣より事業の概要や取り組みについていくつか質問をいただき、ディスカッションさせていただきました。林総務大臣からは「10年前に事例としてきらりよしじまネットワークが紹介されていたことを思い出し再確認できた。」とおっしゃっていただきました。

終了後の会見では、林総務大臣より「きらりよしじまネットワークの取り組みにはひたすら圧倒された。全体を通してこうしたまちづくりは人だなと強く思った。こうした地域運営組織が全国に拡大し、その活動を後押しできるよう国でも支援を続けていきたい。」とおっしゃっていただきました。

きらりよしじまの取り組みが、全国の「地域づくり」のモデルとして評価していただけたことはとても光栄で名誉なことです。それと同時に、これからも「住みやすい、住み続けたい地域」を目指して地域づくりに取り組んでいきたいと再確認した視察となりました。

きらりの事業について報告している様子

左:鈴木農林水産大臣、右:林総務大臣

視察後の集合写真

SNSで地域活性化を目指す

きらりよしじまネットワークのデジタル専門員を対象とした『SNSを使用した地域活性～地域の魅力を発見し、人を動かす～』についての研修会が11月14日(金)開催されました。

講師には㈱Gazi工房の原社長をお招きし、計4回に亘ってSNSの正しい使い方や危険性、活用方法などを教えていただきました。

今回は最後の研修会となり、SNSを活用して地域をPRする方法や対策についてお話しいただき、今後配信を行う吉島地区のPR動画をより効果的に発信するためのポイントを学ぶ機会となりました。

また、SNSで発信する際に重要なリテラシーについても教えていただき、現在社会問題にもなっているSNSの投稿をめぐる事件などを防ぐための学びの場となり、改めてインターネットの利便性とそこに潜む危険性を再確認することができました。

研修会を受けている様子

脳と身体をリフレッシュ

吉島地区の住民を対象とした介護予防事業が11月17日(月)に開催されました。

今回は吉島地区住民14名に参加をいただき、講師には菅井新一さん（大塚地区）をお招きして「頭と体のリフレッシュ教室」というテーマで講座をしていただきました。

講座では、脳トレを兼ねた暗算ゲームや、手足の運動、お手玉を使ったゲームなどを行い頭を使いながら体を動かすことで、脳と身体をリフレッシュし認知症の予防にもなる内容になっていました。

日常的には意識して使わないような手足の動きや、暗算することによる脳への刺激など、和気あいあいとゲームや運動を楽しんでいました。また、自宅でも実践できるものを多く紹介していただきました。

これからの季節をちょっとした運動や頭を使うゲームで脳と身体をリフレッシュして乗り切りましょう。

お手玉を使ったゲームの様子

おらえの「ごっつぉ」

くきなの会が主催する『おらえの「ごっつぉ」あがっとごえ展』が11月19日(水)、吉島地区交流センターを会場に開催されました。

くきなの会は、吉島地区の料理好きなお母さん方が地産地消の推進や、吉島の食材を使った郷土料理の普及、食を通した地域の食文化の継承などを目的として活動している団体です。

今回は、各家庭の食卓に並ぶ自慢の料理を持ち寄り会食し、意見交換する場として開催され、43名の方が参加されました。

漬物や煮物、主菜となるような料理からお菓子まで、会場には様々な自慢の料理が並びました。

参加者は、それぞれの家庭の味を堪能しながら作り方など意見交換や交流を楽しんでいました。

生きる上で食は最も重要なことですが、楽しく食に向き合うことで、さらに日常生活が充実したものになるのではないでしょうか。

会食しながら意見交換をする様子

世界に一つのアートグラス

今年度3回目の開催となる、趣味の講座が12月9日(火)吉島地区交流センターで開催されました。

今回は『サンドブラスト体験』として、長井市の砂吹工房ハシゴヤ・布施徹さんを講師にお招きしアートグラスを作る体験講座を開催しました。

サンドブラストは、圧縮した空気で砂などの研磨材を高速で吹き付け、表面を削ったり模様をつけたりする加工技術のことで、ガラスグラスに使用することで自分だけのグラスを作ることができます。

参加者それぞれが思い思いの模様をグラスに描き、真剣な表情で世界に一つだけのアートグラスを作っていました。

平日の日中ということもあり参加者が少ない中での開催となりましたが、なかなか体験することのできないサンドブラストを間近で見ることができとても良い講座になりました。

サンドブラストを体験する様子

発行
吉島地区交流センター
特定非営利活動法人
きらりよしじまネットワーク
〒999-0214
川西町大字吉田5886-1
TEL：44-2840
FAX：44-2841
HP：https://www.e-yoshijima.org
代表メールアドレス：kirari-npo@e-yoshijima.org

地区報の内容については十分確認しておりますが、文字の誤りやご不明な点等がありましたら、吉島地区交流センターまでお知らせくださいますようお願いいたします。

きらりよしじまネットワーク 公式LINE

吉島地区の情報をいつでもどこでもスマホで!

下のQRコードをお読みください

地域づくりの立役者として
きらりよしじま理事・髙橋氏が優良職員表彰を受賞

全国公民館連合会が主催する、公民館機能を向上させ地域社会の健全な発展を図るために実施された『第47回全国公民館研究集会東京大会』が11月12日(水)東京国際フォーラムを会場に開催され、きらりよしじまネットワーク理事の髙橋由和氏が「令和7年度優良職員表彰」を受賞されました。

同大会は「公民館が抱える今日的課題を共有しながら、全国的な連携・連帯を深め、互いに切磋琢磨し、新しい発想で公民館活動の充実・発展につながることを目指す」ことを趣旨として全国の関係者が参加されました。

髙橋氏は、公民館職員として公民館の振興発展に貢献された功績を称え表彰されました。今年度の「優良職員表彰」は全国で11名のみで、山形県内では唯一の受賞者となりました。

髙橋氏は、平成元年から地区公民館(現交流センター)に関わり地域づくりの推進に努められ、平成14年には事務局長へ就任、公民館時代から今年3月までの23年間、事務局長として活躍しました。事務局長退任後の現在もきらりよしじまの理事でありながら、社会教育や地域づくりの立役者として活動しています。

受賞の心境を伺うと、「今回受賞することができたのは、私の力だけでなく地域の方やスタッフそして家族の支えがあったからです。これから地域を支える人には周りの人たちに感謝しながら地域づくりに取り組んでほしい。」と感謝の気持ちと励ましの言葉を述べられていました。この度は、誠におめでとうございます。

きらり理事髙橋氏と表彰状

『吉島地区世代間交流麻雀大会冬の陣』が12月7日(日)、吉島地区交流センターで開催されました。

年2回で開催している『世代間交流麻雀大会』の"冬の陣"として開催され、地区内外の方20人の参加をいただきました。今大会で見事優勝飾られたのは鈴木耕司さん(中三ツ井)で2度目の優勝となりました。

最近では子どもにも人気を集めており、クラブ活動や麻雀教室なども開催されているようです。また、脳や指先を使うため高齢者の認知症予防にも効果があるということでも介護施設や高齢者サロンで麻雀を実施しているところもあるそうです。

ゲームやアプリでも楽しめる麻雀ですが、重要なのは同じ空間で色々な人とふれあいながら行うことにあると思います。

世代間交流麻雀大会"冬の陣"開催
熱戦！世代を超えた交流

優勝した鈴木耕司さん（中三ツ井）

「世代間交流」とあるように若い人からお年寄りまでが分け隔てなく参加することで交流の場になり次回参加するきっかけにもなります。

きらりよしじまでは、麻雀大会の他にも世代間交流を目的とした事業を多数実施しています。今後も、子どもからお年寄りまで、皆さんが楽しく明るく暮らせる地域になるよう、様々な事業を企画・運営していきたいと思います。

大会結果

- 優勝　鈴木耕司さん（中三ツ井）
- 準優勝　関川　守さん（犬川）
- 第3位　今野龍之介さん（東方）

入賞された方々おめでとうございます！㊗

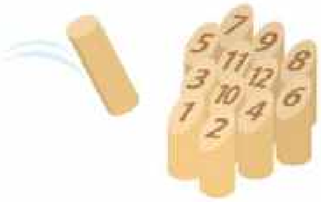
寒さに負けず熱くなれ！
令和7年度「冬季スポーツレクリエーション大会」参加者募集！

「冬季スポーツレクリエーション大会」は、「地域住民1人1スポーツ」を目標に、スポーツ、レクリエーションの普及と冬季間の健康と体力づくりを推進すると共に、地域住民の融和と親睦を図る事を目的としています。

大会開催に伴い、参加者の募集を行います！

吉島地区の方はどなたでも参加可能ですので、どしどしご応募ください！

【開催日時】令和8年1月31日(土)　開会9:00～閉会12:00
【開催場所】吉島小学校体育館
【競技種目】モルック、カローリング、ビーチボールバレー
【申込方法】今回の地区報と一緒に配布している申込用紙に必要事項を記入の上、吉島地区交流センターまでお申込みください
【申込期限】令和8月1月23日(金)まで
【お問合せ】吉島地区交流センター　☏44-2840



吉島地区衛生組織連合会からのお知らせ
冬期間の資源ごみ回収にお協力を

冬期間中吉島地区交流センターで資源ごみの回収を行います！
下記詳細をご確認の上ご協力をよろしくお願いいたします。

【回収期日】12月28日(日)、1月25日(日)、2月22日(日)、3月22日(日)
【回収場所】吉島地区交流センター玄関前
【回収時間】8:30～9:30
【回収内容】
(1) 空き缶・金属類(スチール・アルミ缶、スプレー缶、カートリッジ式ガスボンベ、やかん、鍋等)
(2) ビン類（無色透明、茶、青、緑、黒）
【搬入時注意事項】
(1) ビン、缶類の金属類はそれぞれ透明な袋に入れて出す
(2) ビンや缶は中身を完全に出し洗って出すこと
(3) スプレー缶、カートリッジ式ガスボンベは中のガスを完全に抜いて出すこと
(4) ビンについては冬期間に限り色による分別は行わない
【そ の 他】当日衛生組織連合会の役員立会いのもと、指示に従い搬入してください
【お問合せ】吉島地区交流センター　☏44-2840

12月・令和8年1月の主な予定

12月20日(土)	17:45～	第2回スキルアップ研修会
12月28日(日)	8:30～	吉島地区冬期間資源ごみ回収
12月26日(金)	～17:30	御用納め
1月10日(土)	15:00～	吉島地区新春放談会
1月17日(土)、18日(日)		地域共創ワークショップ
1月25日(日)	8:30～	吉島地区冬期間資源ごみ回収
1月31日(土)	9:00～	冬季スポーツレクリエーション大会

年末年始休館のお知らせ

誠に勝手ながら下記を休館日といたします
休館中ご利用される方は12月25日(木)までお申込みください

12月29日(月)～令和8年1月5日(月)

※日程や内容は変更になる場合があります。

編集後記

雪も降り始め本格的に冬の訪れを感じる今日この頃ですが、今年も残すところ半月。月日が過ぎる速さを感じます。

今年は私個人にとって転機の年となり、地域づくりの現場でまた働かせていただけることに感謝しています。

この度、優良職員表彰を受賞された髙橋氏に日々地域のために尽力されたことへの感謝と尊敬の念を込めて、私自身も改めて地域づくりとは何なのかを日々考え業務に努めていきたいと思います。

9月号より地区報の編集を担当し、皆さまには読みにくい部分などあったかと思います。来年はさらに良い地区報をお届けできるよう頑張りますので今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

皆さま良い年をお迎えください。

奏

お知らせ

まんま屋よりお知らせ
冬期間休業させていただきます

日頃より皆さまには、まんま屋をご愛顧いただきありがとうございます。

誠に勝手ながら、まんま屋は下記期間を休業とさせていただきます。また、営業再開につきましては改めてご案内させていただきます。

皆さまには、変わらぬご愛顧を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

最終営業日：令和7年12月19日(金)
休 業 期 間：令和8年1月～3月末まで

まんま屋スタッフ一同

きらりよしじま
地域共創ワークショップ開催！

きらりよしじまは、関係人口(外力)とのつながりを拡げ内と外の多様な人材が交錯する"ごちゃまぜ"による地域づくりを実践したいと考えています。

きらりよしじまの住民ときらりと関係あるみなさんと一緒になって"ごちゃまぜ"で持続可能な交流プロジェクトの開発をおこないます！

きらりと一緒にキラリ☆彡と輝く夢を描いてみませんか？

【開催日時】令和8年1月17日(土)～1月18日(日)
【開催場所】吉島地区交流センター
【申込方法】下記までお問合せ下さい
【お問合せ】吉島地区交流センター　☏44-2840
【そ の 他】詳細はきらりHPをご覧ください

高齢者等除雪困難世帯支援活動助成金（除雪費用）について

吉島地区では、自力で除雪ができない高齢者や心身に障がいがある世帯を対象に自治会が中心になって行う除雪支援活動に対して機械除雪作業等の費用を一部を助成します。

申請については、各自治会長へこれから送付いたします様式にご記入の上提出してください。

【実施期間】令和7年12月1日(月)～令和8年2月12日(木)
【提出期限】令和8年2月13日(金)必着
※期限を過ぎた申請は対象外となります
【提出場所】吉島地区交流センター※土日祝休館
【交付方法】助成金額決定後3月上旬申請の自治会へ交付
【注意事項】空き家は助成対象外
【お問合せ】吉島地区交流センター　☏44-2840

川西町健康子育て課よりお知らせ④
環境を整えて良質な睡眠を！

「第３次川西町健康増進・食育推進計画」より

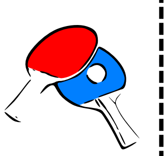
休息・睡眠・こころのポイント

▶早寝早起きする規則正しい生活習慣を心がけ、睡眠を十分とります
▶幼児期からメディア（テレビやスマホなど）に対する対策をとって良質な睡眠をとります
▶ひとりで悩まず、周囲の人や相談機関に相談します

寝る前の習慣を見直そう！
寝る１時間前にはスマホやゲームの使用をやめましょう！

きらきらサロン

【開催予定日】12月22日(月)
1月8日(木)、19日(月)、26日(月)
【時　間】9:30～11:30
【場　所】吉島地区交流センター
【内　容】百歳体操、茶話会

ラージボール卓球

【開催予定日】12月19日(金)
1月23日(金)、30日(金)
【時　間】13:00～16:00
【場　所】吉島地区交流センター
【その他】その他開催日を設定します